

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ (СР)
по предметному модулю «Песочная терапия в коррекции страхов,
тревоги, агрессии и снятия напряжения»**

Виды работ по разделам (темам):

Письменно ответить на вопросы

**Раздел 1. Особенности песочной терапии в практической деятельности
психолога**

**Тема (Лекция) 1. Специфика песочной терапии, ее роль в практике
психолога**

Задание

Раскройте цель и задачи песочной терапии в практике психолога.

Тема (Лекция) 2. Возможности песочной терапии в коррекции

Задание

Раскройте возможности использования в коррекции метода песочной терапии в образовательном пространстве.

Раздел 2. Песочная терапия как метод психологической коррекции

Тема (Лекция) 1. Страхи, тревожность и их коррекция с помощью песочной терапии

Задание

Создайте методическую разработку, которая представляет собой систему занятий (2-3 занятия) по коррекции страхов/ тревожности (на выбор) у детей старшего дошкольного возраста с использованием песочной терапии.

Тема (Лекция) 2. Работа с детской агрессивностью в песочной терапии

Задание

Создайте картотеку игр (7-8 игр) по работе с детской агрессией в песочной терапии.

Тема (Лекция) 3. Песочная терапия как средство снятия эмоционального напряжения

Задание

Подберите упражнения (5-6 упражнений) в песочной терапии на снятие эмоционального напряжения.